



VALLESALUD

BOLETÍN INFORMATIVO

SALUD

NOVEDADES

TIPS



**HUMANIZACIÓN
TAMBIÉN ES:**

INDICARLE A LOS PACIENTES SOBRE
SUS CUIDADOS EN CASA

NOTICIAS VALLESALUD

Siembra de árboles en el Cerro
de Cristo Rey

El RUCP trabaja fuertemente
en la calidad del servicio

EDITORIAL

En el mes de junio comienzan las vacaciones para los niños, adolescentes y universitarios, y es precisamente en estas fechas donde lastimosamente aumentan los accidentes donde se pueden sufrir traumas.

En la Red ValleSalud somos conscientes de este tipo de estadísticas y por eso le recordamos a nuestros colaboradores que nuestra razón de ser es servir con calidez a todos nuestros pacientes, así en algunas ocasiones el número de personas aumente.

Durante esta edición les recomendamos leer los tips de cómo ingerir medicamentos ya que todos debemos manejar la misma información al momento de dar instrucciones a los pacientes y de aplicarlo para nuestra propia vida.

La Red ValleSalud sigue trabajando para posicionarse en el suroccidente colombiano como especialistas en la atención de trauma, neurotrauma y ortopedia, así que de todos depende que las personas al tener la necesidad de este tipo de atención elijan acudir a nuestras clínicas. Y ¿por qué de todos depende? Porque ValleSalud somos todos.

Jornada reventiva y de diagnóstico visual

Esta jornada organizada por Bienestar y SST, llevará la óptica a todas las sedes de la Red ValleSalud, para facilitar tratamientos ópticos. Además, ofrecerá descuentos desde el 30% y facilidades de pago para los colaboradores.

SÍGUE NUESTRAS REDES SOCIALES

Es muy importante que todos los colaboradores de la Red ValleSalud sigan nuestras redes sociales, porque es otro de los medios de comunicación por los cuales interactuamos con nuestros pacientes, damos a conocer nuestros servicios, pero sobre todo impartimos un estilo de vida saludable.

Encuétranos en:

- Instagram como @vallesaludips
- Facebook como ValleSalud Ips
- Canal de Youtube ValleSalud IPS.

Además contamos con una página de Facebook para comunicación interna, ValleSalud IPS-comunicación interna, donde publicamos actividades y temas de interés para los colaboradores.



Lanzamiento Pausas Activas

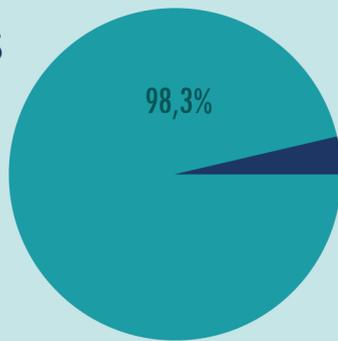
El 18 de junio el área de SST y Bienestar, lanzaron el programa de pausas activas en la sede Administrativa con un "Súper héroe ergonómico".

La idea es motivar a los equipos de trabajo para que escojan un líder que recibirá un entrenamiento por parte de la ARL y se encargará de dirigir esta práctica en cada una de las Sedes a partir del mes de Julio.

EL RUCP

— **TRABAJA FUERTEMENTE** —
EN CALIDAD DEL SERVICIO
QUE PRESTA CON EXLENCIA MÉDICA
Y CALIDEZ HUMANA

■ SATISFECHOS
■ POCO SATISFECHOS



Encuesta por servicio RUCP

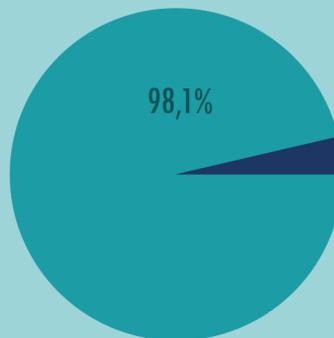
SATISFACCIÓN GLOBAL



PROPORCIÓN DE USUARIOS QUE RECOMENDARÍAN LA IPS A FAMILIARES Y AMIGOS



■ RECOMENDARÍA
■ POCO PROBABLE



EL VOLUNTARIADO DE VALLESALUD SIEMBRA ÁRBOLES

El pasado 6 de junio en celebración del día mundial del medio ambiente, la Red de IPS ValleSalud con su equipo de voluntarios, realizó la siembra de 50 árboles de especies como gualandayes, guayabos y flor amarillo, en el cerro de Cristo Rey; lo anterior con el fin apoyar y aportar a la recuperación de las hectáreas de bosque perdidas en un incendio forestal ocurrido el 31 de agosto del 2018.

Dicha jornada hace parte del compromiso ambiental y de responsabilidad social, que tiene la Red ValleSalud con la región. Además, se hace extensiva a la sensibilización de los colaboradores para contribuir al impacto ambiental positivo.

Nuestro grano de arena favorece a la recuperación de la capa verde del cerro Cristo Rey, la cual es de gran importancia pues es la cobertura natural protectora, que evita la erosión del terreno y contribuye a la repoblación de fauna como aves, insectos, reptiles, etc, restableciendo el ciclo natural de la formación de bosques.

Los colaboradores que participaron de esta actividad fueron: Mauricio Porras, Ivan Cruz, Cristian Chavez, Lorena Rosero, Karolan Argoti, Maryuri Carabali, Derly Mena Clavijo, Paola Barrera, Claudia Vaca , María del Carmen Torres, Jose Rodriguez Barbosa, Anderson Vargas, Jonatah Arredondo, Yethsy Garcia, Erika Johana Rodriguez, Laura Madrid, Mónica Posada.



TIPS

PARA INGERIR

MEDICAMENTOS

Es importante aprender, interiorizar y recomendar a todos nuestros pacientes estos tips que desde el área de medicamentos de la Red ValleSalud nos comparten para tener en cuenta al momento de ingerir las medicinas que son formuladas.

- Toma tus medicamentos siempre con agua, nunca con alcohol, gaseosas, leche, ni bebidas calientes ya que pueden modificar su absorción y no producirse el efecto deseado.
- Nunca le dé a otra persona el medicamento que le formularon, ni tome medicamentos formulados a otra persona, incluso si tienen la misma afección.
- Verifique el olor, color, sabor y apariencia física de los medicamentos.
- Asegúrese de ver correctamente lo que está tomando. Encienda las luces, póngase las gafas. Hay muchos medicamentos cuyos envases y formas farmacéuticas son muy parecidas.
- Utilice el medicamento como se lo indicó su médico, a la hora correcta y durante todo el tiempo que dure el tratamiento.
- No guardarlos en el baño, en la cocina o en lugares húmedos/calientes. Esto puede provocar la descomposición de los medicamentos.
- Protegerlos del calor, luz directa y humedad.
- Verificar que el medicamento entregado en el Servicio Farmacéutico corresponde al formulado.
- Una vez termine su tratamiento, destruya las etiquetas y las cajas para evitar que sean reutilizados.
- Verificar la fecha de vencimiento de su medicamento.
- Si tiene medicamentos parcialmente consumidos, vencidos, deteriorados y empaques vacíos, por favor no arrojarlos al inodoro. Ubique el Punto Azul más cercano (Estos contenedores generalmente están ubicados en las droguerías de cadena) y déjelos ahí.
- No toda la publicidad o propaganda de internet, TV, radio, revistas, diarios, folletos o en la calle es completa o exacta.



H2O



VALLESALUD

MES DE LA HIGIENE ORAL

Odontotrans te ofrece en este mes valoración e higiene oral por tan solo

\$ 40.000

Agenda tu cita ya llamando a alguno de los siguientes números.

Tel: 379 8362

Cel: 313 792 0245

Call Center: 486 07777 - etx: 2401

* Precio para colaboradores



¡RECUERDA!

Si tienes una propuesta para mejorar alguna situación en el trabajo o una idea innovadora, queremos escucharla.

Envía un correo a ideas@vallesaludips.com donde describas lo mejor posible tu idea y nosotros evaluaremos sus posibilidades y te lo haremos saber.

Nota: La información será de carácter reservado y solo la verá la Dirección General.



IDEA INNOVADORA



VALLESALUD

GANADORES

DEL CONCURSO

DÍA DEL PADRE

2019



The image shows three men standing on a three-tiered podium, celebrating their victory. The man on the left is on the second tier, the man in the middle is on the first tier, and the man on the right is on the third tier. They are all wearing celebratory gestures like raised arms and peace signs.

Rank	Winner Name	Profession	Prize	Votes
1	HERNAN LOREZ	Camillero Clínica ValleSalud San Fernando	Estadia hotel con grupo familiar	61 VOTOS
2	ANDRES MENDOZA	Auxiliar de Admisiones Clínica ValleSalud sur	Estadia Yanacoñas con grupo familiar	51 VOTOS
3	JORGE RICO	Analista centro de costos Clínica ValleSalud San Fernando	Nevera con cervezas	42 VOTOS



VALLESALUD

CRÉDITOS

ValleSalud Boletín Informativo
fue elaborado con el aporte de:

MF Publicidad:

Eliana Ramos

Diseño:

Laura Madrid
Santiago Ruiz
Valeria Oviedo

Información:

Vanessa Córdoba
Ivan Cruz Arana
Lina Villarraga
Maria Eugenia Ospina
Mónica Posada



VALLESALUD

